

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования «Полоцкий государственный университет»  
Новополоцкий городской исполнительный комитет  
Белорусское республиканское геронтологическое общественное объединение

## **УЛИЦА БЕЗ КОНЦА: СТРОИМ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОД**

Электронный сборник материалов  
Международной научно-практической конференции  
к 50-летию Полоцкого государственного университета  
и 60-летию г. Новополоцка

(Новополоцк, 3 мая 2018 г.)

Новополоцк  
ПГУ  
2018

**Улица без конца: строим инклюзивный город** [Электронный ресурс] : электронный сборник материалов Международной научно-практической конференции к 50-летию Полоцкого государственного университета и 60-летию г. Новополоцка, Новополоцк, 3 мая 2018 г. / Полоц. гос. ун-т ; отв. за вып.: Е.Н. Борун. – Новополоцк, 2018. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

Содержит материалы по проблемам социальной инклюзии, подготовке специалистов к работе в условиях инклюзивного образования. В статьях отображена информация о современных ориентирах социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья, о формировании и продвижении стереотипа здорового образа жизни в повседневности, а также представлен опыт Новополоцка, как города, дружественного детям и людям пожилого возраста.

*Сборник включен в Государственный регистр информационного ресурса. Регистрационное свидетельство № 3141816819 от 05.11.2018.*

Все права на размножение и распространение в любой форме остаются за Учреждением образования «Полоцкий государственный университет» и Белорусским республиканским геронтологическим общественным объединением.

Нелегальное копирование и использование данного продукта запрещены.

Компьютерный дизайн Н.В. Рожко  
Компьютерная верстка С.В. Николиной

211440, ул. Блохина, 29, г. Новополоцк, Беларусь  
тел. 8 (0214) 39 40 46, e-mail: n.boreiko@psu.by

## СООТНОШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА ГИБКОСТЬ И СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА РИГИДНОСТЬ – ПЛАСТИЧНОСТЬ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

*А. Н. Сергеенко, преподаватель кафедры физического воспитания и спорта  
Гомельского государственного медицинского университета*

*Н. И. Сергеенко, преподаватель кафедры физического воспитания и спорта  
Гомельского государственного медицинского университета*

*Н. Н. Гаврилович, старший преподаватель кафедры физического воспитания  
и спорта Гомельского государственного медицинского университета*

Любые движения влияют и на наше эмоциональное состояние и на мыслительный процесс.

Влияние тела на состояние центральной нервной системы огромно. Современной наукой установлено, что это влияние осуществляется многообразно и непрерывно. Первостепенное значение для нормального протекания психических процессов имеет, безусловно, физическая активность в силу того, что между деятельностью центральной нервной системы и работой опорно-двигательного аппарата человека существует очень тесная связь.

Диалектическое единство тела и духа было отражено уже в известном изречении древних: «В здоровом теле – здоровый дух». В дальнейшем не только повседневная практика, но и наука доказали справедливость этого утверждения. Наиболее выразительными в этом плане оказались слова А. И. Герцена: «Полноте презирать тело, полноте шутить с ним! Оно мозолю придавит весь ваш бодрый ум и на смех гордому вашему духу докажет его зависимость от узкого сапога».

В нашей работе мы попытались прояснить насколько могут быть связаны между собой показатели тела (в данном случае уровень физического качества гибкость) и свойства темперамента (в данном исследовании ригидность - пластичность) у студентов занимающихся физической культурой в группах основного и специального медицинского отделения.

Мы предположили что студенты, имеющие более высокий уровень развития физического качества гибкость, могут обладать более выраженным свойством темперамента пластичность

Цель данного исследования выявить взаимосвязь между уровнем развития физического качества гибкость и выраженностью полярных свойств темперамента пластичность - ригидность у студентов медицинского Вуза основного и специального медицинского отделения (СМГ).

В работе использовались следующие методы: анализ научно – методической литературы, исследование студентов 1 курса относящихся к различным группам здоровья (СМГ, основная) с помощью опросника (методика определения психологической характеристики темперамента Смирнова), тест

на гибкость (наклон туловища вперед из исходного положения сидя), математическая обработка полученных результатов [1].

Пластичность - ригидность свойство темперамента, которое проявляется в том, насколько легко и быстро приспосабливается человек к внешним воздействиям.

Гибкость как физическое качество - это способность человека выполнять движения с большой амплитудой. Под гибкостью также понимают морфофункциональные свойства опорно-двигательного аппарата, обуславливающие степень подвижности его звеньев относительно друг друга [2]. Различают гибкость активную и пассивную. Под активной понимается гибкость, которая проявляется в движениях за счет собственных мышечных усилий.

Для выявления зависимости между состоянием здоровья и психологической характеристикой темперамента было протестировано 60 студентов ГомГМУ случайной выборки поступивших в 2017 году. По 30 студентов-первокурсников из основной и 30 специальной медицинской групп здоровья. С помощью опросника были продиагностированы полярные свойства темперамента: ригидность – пластичность, и, кроме того, искренность испытуемых в ответах на вопросы. Ненадежные результаты не учитывались. В результате были получены следующие данные:

Основная группа студентов характеризовалась высоким уровнем ригидности (12,8), специальная медицинская группа характеризовалась также высокой ригидностью (13,2 балла).

Свойство темперамента ригидность – пластичность. Отмечается стабильно высокая ригидность (12-15 высокий уровень) в группе специального и в группе основного отделения у студентов 1 курса, поступивших в медицинский университет в 2017 году. Однако в группе студентов, отнесенных к СМГ, показатель ригидности находится на более высоком уровне.

По результатам теста на гибкость выявлено, что средний показатель физического качества гибкость у студентов, отнесенных по состоянию здоровья к основному отделению составляет 20,5 см. Средний показатель физического качества гибкость у студентов отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе составляет 11,1 см, что значительно ниже, чем у студентов основного отделения.

В результате исследования не выявлено ярко выраженной зависимости в соотношении между показателями физического качества гибкость и свойством темперамента пластичность.

Однако есть небольшая корреляция между показателями физического качества гибкость и свойством темперамента пластичность. Для подтверждения предположения необходима большая статистическая выборка.

Показатели физического качества гибкость вполне закономерно выше фактически вдвое у студентов, отнесенных к основному отделению.

Исследование выявило стабильно высокий уровень ригидности у студентов медицинского вуза. Возникает вопрос, не является ли показатель

высокой ригидности как свойства темперамента, особенностью именно студентов медицинского Вуза. Для прояснения данного вопроса необходимо провести исследование психологических свойств темперамента студентов 1-го курса других Вузов.

#### Список использованных источников

1. Практическая психодиагностика: методика и тесты / под ред. Д. Я. Райгородского. – М.: Издательский дом «БАХРАХ-М», 2003. – 30-34 с.
2. Кошмана, М. Г. Теория и методика физического воспитания: Учебно-методический комплекс по разделу «Методика развития двигательных способностей»/М. Г. Кошман, В. Н. Старченко, С. А. Иванов ; под ред. М. Г. Кошмана. - Гомель: УО «ГГОИПК и ППР и СО». - 148 с.
3. Ананьев, Б. Г. Психология и проблемы человекознания / под ред. А. А. Бодалева. – М.: Издательство «Институт практической психологии»; Воронеж: НПО «МОДЕК», 1996. – 384 с.